










# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE DE L'AVAUT



COLLEGE

Semaine 40	LUNDI 1er OCTOBRE	MARDI 2 OCTOBRE	JEUDI 4 OCTOBRE	VENDREDI 5 OCTOBRE
<i>Entrée au choix</i>	Carottes râpées  Pamplemousse  Salade de tomates au thon	Saucisson, beurre Salade Carmen Salade du meunier 	Œuf mayonnaise Tomates, mozzarella, basilic  Betteraves rouges	Salade Tricolore Taboulé  Salade de boulgour
<i>Plat Protidique</i>	Sauté de porc à la moutarde**	Dos de colin sauce Hollandaise 	Spaghettis à la Bolognaise*	Cordon Bleu de dinde
<i>Accompagnement</i>	Gratin Dauphinois	Brocolis et choux-fleurs	Salade verte	Printanière de légumes
<i>Produit Laitier</i>	Yaourt nature ou aromatisé 	Kiri	St Bricet	Entremet praliné ou vanille<<
<i>Dessert au choix</i>	Ananas au sirop Confiture Plateau de fruits de saison	Salade de fruits Crumble de fruits Plateau de fruits de saison	Glace  Compote pomme/fraise Plateau de fruits de saison	Banane  Plateau de fruits de saison Raisin

\* VBF Viande Bovine Française

\*\* VPF Viande Porcine Française

<< Lait entier fermier

>> Produit Local